



☆延岡市地域活動支援センターみなと☆

9月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 (休)	3 PM 仲間の会 室内ポーリング	4 AM ミニ英会話	5
6 PM さくらの会	7 AM 仲間の会 ボランティア活動 PM カラオケ	8 AM 語り・太極拳	9 (休)	10	11	12 PM カラオケ
13 PM グラウンドゴルフ	14 PM 三味線	15	16 (休)	17 PM ほっと一息会 仲間の会	18 AM 生け花 PM I型会議	19 PM ミニバレー
20	21 敬老の日 (休み)	22 国民の休日 (休み)	23 (秋分) (休み)	24	25 AM ミニ英会話	26 AM 折り紙
27 PM カラオケ	28 仲間の会 AM 調理	29 PM ピアサポ 病院訪問	30 (休)			

※プログラムの変更がある場合があります

～編集後記～

皆様、いかがお過ごしでしょうか？

まだまだ暑い日々が続いております。体調管理には十分注意しましょうね(*_*)

また、どこかに行かれる際は、計画をうまく立てて、気を付けて行かれるように!(^^)!

さて、プログラムに関しては、「ボランティア活動」が入っております！当センターの近隣周辺にて、ゴミ拾いや、雑草を取っ払いして、日頃の生活通路などを綺麗にして、ついでに心身共に綺麗になれぼ？?(笑)と思っております！お気軽にご参加ください。

※なお、今月は、三連休があります。お間違えの無いようよろしくお願いします☆

