

テイクアッププログラム令和6年9月

月		火		水		木		金		土	
2	ジョブトレ 書道	3	園芸・ミニ菜園 ピンポンバスケ	4	虹色の会 自由活動	5	ミーティング	6	卓球 自由活動	7	みんなで考えよう！
	菜の花会 自由活動		イントロ・じゃん！ 自由活動		卓球バレー 自由活動		スカットボール 自由活動		A・ミーティング ボーリング		今日の プログラム
9	ジョブトレ 健康体操	10	園芸・ミニ菜園 カラオケ	11	虹色の会 自由活動	12	バドミントン 自由活動	13	やめられない歌台 戯 自由活動	14	みんなで考えよう！
	菜の花会 自由活動		買い物 自由活動		元気快！ 自由活動		みんなのゴルフ 自由活動		A・ミーティング おじゃみでほよよ〜 ん		今日の プログラム
16	敬老の日	17	園芸・ミニ菜園 書道	18	虹色の会 自由活動	19	新・歌謡祭 自由活動	20	みんなの野球 自由活動	21	みんなで考えよう！
			こころの美術館見学 自由活動		こころの美術館見学 カラオケ		こころの美術館見 学 ヨガの時間		A・ミーティング スカットボール		今日の プログラム
23	秋分の日	24	園芸・ミニ菜園 卓球バレー	25	虹色の会 自由活動	26	みんなのゴルフ 自由活動	27	健康体操 自由活動	28	みんなで考えよう！
			ドライブ(道の駅) 自由活動		みんなの時間		買い物 カラオケ		A・ミーティング 元気快！		今日の プログラム
30	ジョブトレ バドミントン										
	菜の花会 自由活動										

○第1・3週は火・木・金、第2・4週は月・水・金にDVDを流します。

○プログラムの内容は都合により変更となる場合があります。

○10月7日まで図書館休館の為、図書館は中止します。